ASSOCIATION · ENSEMBLE VERS LA RÉUSSITE

ENSEMBLE VERS LA RÉUSSITE

Nos ateliers 2026

Parcours évolutif d'accompagnement des jeunes vers la réussite

Nous avons construit ce parcours avec l'envie d'aider le jeune à se reconnecter avec son identité, se reconstruire, prendre conscience de ses forces et se structurer un avenir grâce aux clés que nous lui transmettons — **il reste l'acteur majeur de sa réussite.**

Trois ateliers supplémentaires viendront prochainement enrichir ce parcours, dont un sur **« le pouvoir du cerveau et des émotions »** : comprendre comment les émotions influencent nos choix et notre motivation, et comment le cerveau peut être entraîné comme un muscle pour progresser.

7	3	16–25
ATELIERS DU PARCOURS	ATELIERS À VENIR	ANS, PUBLIC ACCOMPAGNÉ

Un parcours en 3 phases

Chaque atelier dure 2h30 à 3h, en groupes de 8 à 10 jeunes. Le parcours est modulable selon les besoins et le format du partenariat : sélection d'ateliers, cycle complet, ou journée thématique.

PHASE 1
Identité & motivation
2 ateliers

PHASE 2
Confiance & réseau
2 ateliers

PHASE 3
Projet professionnel
3 ateliers

Le détail des ateliers

Sept ateliers pensés comme une progression : de la connaissance de soi jusqu'à la construction d'un projet professionnel concret.

01 Qui suis-je ? Comprendre son identité et ses valeurs

- Identifier ses forces, ses talents et ses valeurs.
- Exercices sur la confiance en soi, l'estime de soi, l'authenticité.

OBJECTIF *Apprendre à se connaître pour construire des choix alignés avec soi-même.*

02 Trouver sa motivation et son moteur de réussite

- Identifier ce qui me motive vraiment.
- Découvrir mes passions, mes inspirations et mes leviers d'énergie.
- Témoignages de parcours inspirants.

OBJECTIF *Renforcer la motivation et la clarté sur les moteurs de sa réussite personnelle et professionnelle.*

03 Confiance en soi et posture professionnelle

- Identifier ses blocages, peurs, doutes et apprendre à les dépasser.
- Échange, prise de conscience, jeu de rôle : oser prendre la parole devant un groupe (lecture de poème, présentation, storytelling).

OBJECTIF *Prendre sa place, renforcer sa présence et développer sa posture professionnelle.*

04 Construire et entretenir son réseau professionnel

LinkedIn et réseautage

- Création de son profil LinkedIn.
- Techniques de connexion et d'échange avec des professionnels.
- Simulation d'approches et d'interactions.

OBJECTIF *Comprendre l'importance de l'image professionnelle et utiliser son réseau comme levier d'opportunités.*

05 Définir son projet professionnel et ses objectifs

- Explorer les métiers et opportunités.
- Cartographier ses compétences et besoins de formation.
- Élaborer un plan d'action personnalisé.
- Partage d'expériences et témoignages de professionnels inspirants.

OBJECTIF *Identifier un cap clair et structurer sa feuille de route professionnelle.*

06 CV et lettre de motivation

- Construire un CV adapté aux offres d'emploi.
- Valoriser ses expériences, même sans parcours professionnel.
- Atelier pratique : refonte du CV en direct avec feedback.

OBJECTIF *Se démarquer par la clarté, la cohérence et la mise en valeur de son parcours.*

07 Réussir ses entretiens et son pitch personnel

- Savoir parler de soi en 2 minutes avec confiance et authenticité.
- Simulations d'entretiens avec débrief personnalisé.
- Travail sur la communication verbale et non-verbale.

OBJECTIF *Être à l'aise dans l'expression de soi, convaincre et donner envie.*

Événements complémentaires

Pour permettre aux jeunes d'expérimenter, de rencontrer et de se projeter concrètement dans le monde professionnel.

- **Demi-journée ou journée en entreprise** (selon partenariat)
  Visite d'une entreprise partenaire et échanges avec des professionnels (ENGIE, VEOLIA...).
- **Ateliers découverte des métiers**
  Demi-journée avec un professionnel sur les métiers de l'énergie renouvelable.
- **Groupes de parole thématiques**
  Espaces d'expression sur des sujets choisis par les jeunes (estime, réussite, égalité, engagement...).

Ateliers à venir

Trois ateliers supplémentaires, en cours de finalisation, viendront enrichir le parcours.

Le Pouvoir du Cerveau et des Émotions

À VENIR

- Comprendre le fonctionnement du cerveau : comment il apprend, évolue et s'adapte.
- Identifier le rôle et l'impact de nos émotions sur nos décisions.
- Exercices sur la gestion émotionnelle et la pensée positive.
- Démonstrations concrètes : le lien entre émotions, confiance et performance.

OBJECTIF *Donner aux jeunes les clés pour comprendre leurs réactions et entraîner leur mental comme un muscle.*

Comprendre le fonctionnement de l'entreprise

À VENIR

- Comprendre l'organisation et le fonctionnement d'une entreprise.
- Identifier les rôles, les attentes et les codes du monde professionnel.
- Décrypter les comportements attendus et les clés de réussite en entreprise.

OBJECTIF *Permettre aux jeunes de s'intégrer avec confiance et devenir acteurs de leur parcours professionnel.*

Découverte des énergies renouvelables

À VENIR

- Comprendre les différentes sources d'énergies renouvelables (solaire, éolien, hydraulique, biomasse...).
- Identifier les enjeux environnementaux, économiques et sociétaux de la transition énergétique.
- Découvrir les métiers et opportunités professionnelles du secteur.
- Sensibiliser aux comportements éco-responsables.

OBJECTIF *Éveiller la curiosité des jeunes, leur faire découvrir un secteur porteur et des métiers d'avenir.*

Construisons ensemble votre parcours

Ce catalogue s'adapte à votre structure et à votre public : sélection d'ateliers ciblés, cycle complet, format demi-journée ou journée. Nous intervenons déjà auprès de Missions Locales, PLIE, France Travail, collectivités et établissements scolaires d'Est Ensemble.

8–10	2h30–3h	100%
jeunes par groupe	par atelier	modulable selon partenariat

Bemba Magassa
Président · Ensemble vers la Réussite
ORGANISME CERTIFIÉ QUALIOPI

bemba.magassa@gmail.com
ensembleverslareussite.fr